

ICH BIN KONTAKT- PERSON – WAS MUSS ICH TUN?

SIE MÜSSEN SOFORT IN QUARANTÄNE GEHEN. Eventuell erhalten Sie diese Information nicht direkt vom Gesundheitsamt oder Ihrer Arztpraxis, sondern über Dritte (z. B. von der infizierten Person oder der Schulleitung). Trotzdem ist diese Information verbindlich. Sie dürfen Ihre Wohnung nicht verlassen und sollen den Kontakt zu den weiteren Personen im selben Haushalt vermeiden. Ein Test auf das Virus ist nur nötig, wenn Sie selbst Krankheitszeichen wie Fieber, Husten oder Halsschmerzen etc. haben. In diesem Fall rufen Sie bitte sofort das Gesundheitsamt Ihres Wohnbezirks an.

Die Quarantäne endet 14 Tage nach dem letzten engen Kontakt mit der positiv getesteten Person. Auch wenn Sie ein negatives Testergebnis haben, wird die Quarantäne grundsätzlich nicht verkürzt. Sie erhalten vom Gesundheitsamt eine Mitteilung sowie eine Bescheinigung für Arbeitgeber oder Schule per Post oder E-Mail. Nur wenn es sich um eine Kitagruppe oder Schulklasse handelt, müssen die Bescheinigungen über die telefonische Hotline (030/90239-4040) von den Eltern bestellt werden.

DANKE! Gemeinsam können wir viel schaffen. Wir danken Ihnen sehr für die gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen alles Gute!

Bitte legen Sie die Kontaktliste nach diesem Muster an:

Name, Vorname	Anschrift	Geburtsdatum	Telefonnummer	E-Mail-Adresse

BEZIRKSAMT NEUKÖLLN | GESUNDHEITSAMT

Bitte informieren Sie sich immer erst auf unserer Homepage unter

<https://www.berlin.de/ba-neukoelln/corona/>

und auf unseren Social-Media-Kanälen

Twitter: @BerlinNkl

Instagram: @ba_neukoelln_berlin

Facebook: facebook.com/BANeukoellnBerlin

Stand der Informationen: 30.10.2020



ICH WARTE AUF MEIN TESTERGEBNIS.

Wenn Sie Krankheitszeichen haben und auf Veranlassung des Gesundheitsamtes oder einer Ärztin / eines Arztes einen Corona-Test gemacht haben, besteht der Verdacht auf eine Infektion. **SIE MÜSSEN SOFORT IN QUARANTÄNE GEHEN.** Ihre Quarantäne endet in diesem Fall, wenn Sie ein negatives Testergebnis haben.

Wenn das Testergebnis positiv ist, verlängert sich Ihre Quarantäne. Bitte informieren Sie alle Personen, mit denen Sie in den zwei Tagen vor Ihren Krankheitszeichen engen Kontakt hatten. Diese Personen sollen auf Krankheitszeichen achten und den Kontakt zu anderen Personen einschränken. Diese Personen müssen zu diesem Zeitpunkt noch nicht in Quarantäne gehen.

MEIN TEST IST POSITIV – WAS MUSS ICH TUN?

1 BLEIBEN SIE BITTE IN QUARANTÄNE. Das bedeutet: Verlassen Sie nicht Ihre Wohnung, außer um Post zu holen oder den Müll rauszubringen. Vermeiden Sie direkten Kontakt zu den weiteren Personen in Ihrem Haushalt. Bleiben Sie, wenn möglich, in einem eigenen Zimmer – auch bei den Mahlzeiten. Tragen Sie eine Maske, wenn Sie Kontakt zu anderen Personen in Ihrem Haushalt haben. Lüften Sie regelmäßig alle Zimmer der Wohnung. Wenn Sie einen Garten oder einen Balkon haben, können Sie sich dort alleine aufhalten. Die Quarantäne endet 10 Tage nach Beginn der Krankheitszeichen, falls Sie dann seit mindestens 48 Stunden keine Krankheitszeichen mehr haben. Ansonsten verlängert sich die Quarantäne.

2 MACHEN SIE EINE KONTAKTLISTE. Schreiben Sie alle Ihre engen Kontakte, die Sie in den zwei Tagen vor Beginn der Krankheitszeichen hatten, mit Namen, Anschrift, Geburtsdatum, Telefonnummer und E-Mail-Adresse auf. Denn Ihre engen Kontakte sind möglicherweise ebenfalls infiziert. Zur Orientierung: Enge Kontakte sind Personen, die Sie in geschlossenen Räumen länger als 15 Minuten ohne Maske und mit einem Abstand unter 1,5 Metern getroffen haben. Bei diesen Personen handelt es sich um „Kontaktpersonen I“.

3 WARTEN SIE AUF DEN ANRUF DES GESUNDHEITSAMTES. Das Gesundheitsamt ruft Sie an und geht mit Ihnen zusammen Ihre Kontaktliste durch. Dabei wird besprochen, welche Ihrer Kontakte zur Kategorie „Kontaktpersonen I“ gehören.

4 INFORMIEREN SIE DANN IHRE ENGEN KONTAKTE. Direkt nach dem Gespräch mit dem Gesundheitsamt informieren Sie Ihre engen Kontakte (Kontaktpersonen I), dass sie sofort in Quarantäne gehen müssen und dass diese Information von Ihnen verbindlich ist. Diese Kontaktpersonen erhalten vom Gesundheitsamt eine Mitteilung sowie eine Bescheinigung für Arbeitgeber oder Schule per Post oder E-Mail. Die Quarantäne dieser Kontaktpersonen endet 14 Tage nach dem letzten engen Kontakt mit Ihnen. Nur wenn es sich um eine Kitagruppe oder Schulklasse handelt, müssen die Bescheinigungen über die telefonische Hotline (030/90239-4040) von den Eltern bestellt werden.

BERLIN



Bezirksamt
Neukölln